

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΠΑΡΚΕΙΑΣ

ΓΙΑ ΤΗΝ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ GESTALT

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΠΑΡΚΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ GESTALT

Αυτό το κείμενο επεξηγεί τη διαδικασία που χρησιμοποιεί η Επιτροπή Πιστοποίησης της Ελληνικής Εταιρίας Ψυχοθεραπείας Gestalt στην επεξεργασία αιτήσεων για να γίνουν μέλη της:

άτομα θεραπευτές (ως τακτικά ή δόκιμα μέλη), επόπτες, εκπαιδευτές

καθώς και φορείς (εκπαιδευτικά και ψυχοθεραπευτικά κέντρα) ως τακτικά μέλη.

Επίσης περιγράφει τη διαδικασία επαναπιστοποίησης των ατόμων τακτικών μελών.

Τα κριτήρια που τίθενται στο παρόν κείμενο ισχύουν μετά την πρώτη ψήφιση του κειμένου σε ΓΣ, εκτός από τους επόπτες και τους εκπαιδευτές, για τους οποίους ισχύει και αναδρομικά.

ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ ΘΕΜΑΤΩΝ

ΣΕΛ.

I. ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ GESTALT	4
II. ΣΤΟΧΟΙ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ GESTALT	4
III. ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΣΥΣΤΑΣΗ, ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΔΡΑΣΗ.....	5
IV. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ.....	7
IV.A. Α) ΑΠΟΦΟΙΤΟΙ ΤΡΙΤΟΒΑΘΜΙΩΝ ΣΧΟΛΩΝ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ	7
IV. Α. Β) ΑΠΟΦΟΙΤΟΙ ΤΡΙΤΟΒΑΘΜΙΩΝ ΣΧΟΛΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΚΑΙ ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ ...	8
IV. Α. Γ) ΑΠΟΦΟΙΤΟΙ ΤΡΙΤΟΒΑΘΜΙΩΝ ΣΧΟΛΩΝ ΑΛΛΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ.....	10
IV. Α. Δ) ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΠΡΟΠΑΤΟΡΩΝ.....	11
IV. Α. Ε) ΔΟΚΙΜΑ ΜΕΛΗ	12
IV. Β. ΑΤΟΜΑ ΕΠΟΠΤΕΣ	13
IV. Γ. ΑΤΟΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ	14
IV. Δ. ΕΠΑΝΑΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ-ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ	15
IV. Ε. ΤΑΚΤΙΚΑ ΜΕΛΗ –ΦΟΡΕΙΣ (ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ).....	15
V. ΕΓΓΡΑΦΑ: ΦΟΡΜΕΣ ΑΙΤΗΣΕΩΝ.....	15
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ	16

I. ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ GESTALT

«Η θεραπεία γκεστάλτ είναι μια δημιουργική σύνθεση» Erving Polster

Η λέξη gestalt σημαίνει ολότητα. Αυτή δεν προκύπτει από το άθροισμα των επιμέρους στοιχείων αλλά από τη δυναμική σύνθεσή τους. Στη θεραπεία γκεστάλτ η θεραπευτική συνεδρία είναι πολύ παραπάνω από ένα στατιστικό γεγονός ενός θεραπευτή με έναν θεραπευόμενο, είναι η συνάντηση, ως δυο διαφορετικές υπάρξεις, του θεραπευτή με τον θεραπευόμενο. Η συνάντηση αυτή βασίζεται στο βίωμα του παρόντος, στο εδώ και τώρα και στην αντίληψη ότι ο άνθρωπος είναι αναπόσπαστο μέρος του πεδίου (οικογένεια, εργασία, σχολείο, φίλοι κ.ά) και η συμπεριφορά του έχει νόημα μόνο μέσα σε αυτό. Μόνο έτσι μπορεί να γνωρίσει τον εαυτό του. Στη σχέση με τον θεραπευτή ο θεραπευόμενος αναπαράγει τον τρόπο που σχετίζεται με τους ανθρώπους. Ο θεραπευτής γκεστάλτ είναι παρών με τη στάση του αυθεντικού αισθήματος, συν-αισθήματος και βιώματος του θεραπευόμενου ως άνθρωπο ξεχωριστό και όχι ως αντικείμενο και με την επιθυμία να «ακούσει» πραγματικά την εμπειρία του χωρίς να τη κρίνει. Να «ακούσει» ό,τι δεν λέγεται και να δει ό,τι δε φαίνεται. Να συναντηθεί και να συνυπάρξει μαζί του. Μέσα από αυτή τη διαδικασία ο θεραπευόμενος αποκτά επίγνωση της συμπεριφοράς του, μαθαίνει να προσαρμόζεται δημιουργικά σε ό,τι νέο φέρνει το περιβάλλον αξιοποιώντας όσο γίνεται μεγαλύτερο μέρος του δυναμικού του, να παίρνει την ευθύνη των επιλογών του, να μπορεί να έρθει σε επαφή και συνάντηση με τον εαυτό του και τους άλλους (περιβάλλον) και να απολαμβάνει τη χαρά και την ικανοποίηση αυτής της επαφής, δηλαδή της ζωής.

II. ΣΤΟΧΟΙ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ GESTALT

Ο Κανονισμός πιστοποίησης της Ελληνικής Εταιρίας Ψυχοθεραπείας Gestalt έχει στόχο:

- Να **καθιερώσει** κοινά κριτήρια επαγγελματικής επάρκειας, για τη διευκόλυνση της άρτιας εκπαίδευσης, εποπτείας και επαγγελματικής εφαρμογής της ψυχοθεραπείας Gestalt από τους ψυχοθεραπευτές, εκπαιδευτές και επόπτες Gestalt, με τρόπο σύμφωνο με τις αρχές του Κώδικα Δεοντολογίας της Ελληνικής Εταιρίας Ψυχοθεραπείας Gestalt.
- Να **αναπτύξει συνοχή και συνέπεια** μεταξύ των (ανωτέρω αναφερθέντων) επαγγελματιών που εφαρμόζουν την ψυχοθεραπεία Gestalt.
- Να **προωθήσει τη δέσμευση** των επαγγελματιών στην ψυχοθεραπεία Gestalt (ψυχοθεραπευτές, εκπαιδευτές, επόπτες) στη συνεχιζόμενη επαγγελματική και προσωπική τους ανάπτυξη.

- Να **διαπιστώνει τη συνδρομή** και να ελέγχει με συνέχεια τη διατήρηση των κριτηρίων επαγγελματικής επάρκειας στα μέλη της εταιρίας, προκειμένου για την έγκριση για την παροχή ή ανάκληση σχετικής πιστοποίησης επάρκειας για την εκπαίδευση, εφαρμογή και άσκηση της ψυχοθεραπείας Gestalt.
- Να εγκρίνει την παροχή, διακοπή, αναστολή ή ανάκληση της πιστοποίησης της επάρκειας για τη λειτουργία **εκπαιδευτικών ή θεραπευτικών κέντρων Gestalt**, αναγνωρισμένων από την European Association for Gestalt Therapy (E.A.G.T.) με όποια νομική μορφή και αν λειτουργούν αυτά (ως ατομική επιχείρηση, εταιρία κλπ). Προς το παρόν η Ελληνική Εταιρία Ψυχοθεραπείας Gestalt αναγνωρίζει τα εκπαιδευτικά ή θεραπευτικά κέντρα που αναγνωρίζει η E.A.G.T.
- Να **διατηρεί** την παρουσία της ψυχοθεραπείας Gestalt στην Ελλάδα σε **υψηλό επαγγελματικό επίπεδο** και ανάλογο με αυτό που ισχύει στην Ευρώπη.

III. ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΣΥΣΤΑΣΗ, ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΔΡΑΣΗ

Η Επιτροπή Πιστοποίησης αποτελείται από τρία μέλη (τακτικά μέλη της Εταιρίας) και εκλέγεται ανά τριετία από τη Γενική Συνέλευση. Δεν επιτρέπεται η ταυτόχρονη εκλογή άνω του ενός μέλους ή συνεργάτη κάθε νομικού προσώπου-μέλους, ως μέλη της Επιτροπής Πιστοποίησης.

Όποτε είναι δυνατό, προτιμάται τα μέλη της επιτροπής να προέρχονται από διαφορετικές περιοχές της Ελλάδας.

Η Επιτροπή Πιστοποίησης μεριμνά για τη διατήρηση των θεωρητικών και πρακτικών προδιαγραφών που θέτει το σωματείο, βάσει των κριτηρίων της «Ευρωπαϊκής Ένωσης για τη Θεραπεία Gestalt» (E.A.G.T.), για την εκπαίδευση και τις εφαρμογές της ψυχοθεραπείας Gestalt, και βάσει των ειδικότερων κριτηρίων που περιγράφονται παρακάτω. Είναι αρμόδια για τον έλεγχο της διατήρησης των κριτηρίων αυτών στα πρόσωπα των μελών του Σωματείου και την έγκριση για την παροχή ή ανάκληση σχετικής πιστοποίησης επάρκειας για την εκπαίδευση, εφαρμογή και άσκηση της ψυχοθεραπείας Gestalt

Τα μέλη της επιτροπής κανονισμού πιστοποίησης χρειάζεται να δεσμεύονται στην προσωπική τους συνεχιζόμενη ανάπτυξη, εκπαίδευση και εποπτεία και στην προαγωγή των κριτηρίων επαγγελματικής επάρκειας της Ελληνικής Εταιρίας Ψυχοθεραπείας Gestalt.

Τα μέλη της επιτροπής κανονισμού πιστοποίησης καλούνται να υπηρετούν το έργο τους μέσα στην επιτροπή με έναν τρόπο υποστηρικτικό προς τους αιτούντες, με σεβασμό και σύμφωνα με τις αρχές του κώδικα δεοντολογίας.

Η συμμετοχή στην επιτροπή κανονισμού πιστοποίησης είναι εθελοντική, χωρίς προσωπικό ή επαγγελματικό κέρδος.

Η Επιτροπή Πιστοποίησης ελέγχει τα έγγραφα που καταθέτει το κάθε υποψήφιο μέλος, ως προς το αν πληρούνται τα κριτήρια που περιγράφονται παρακάτω και καταθέτει τη γνωμοδότησή της στο Διοικητικό Συμβούλιο το οποίο είναι τελικώς αρμόδιο για την απόφαση εγγραφής ενός μέλους. Μετά την έγκριση, η εγγραφή του νέου μέλους ολοκληρώνεται με την καταβολή του δικαιώματος εγγραφής και της ετήσιας συνδρομής (όπως αυτά έχουν οριστεί από τη Γενική Συνέλευση και ανάλογα αν είναι τακτικό ή δόκιμο μέλος). Σε περίπτωση που η αίτηση απορριφθεί υπάρχει η δυνατότητα προσφυγής του αιτούντος στη Γενική Συνέλευση, η οποία αποφασίζει κυριαρχικά.

Κάθε απόφαση και πράξη της Επιτροπής Πιστοποίησης υπόκειται σε τελικό έλεγχο, αυτεπάγγελτο ή κατόπιν αιτήσεως, από Γενική Συνέλευση, η οποία μπορεί να ανακαλέσει ή να τροποποιήσει την απόφαση αυτή.

Όλα τα κριτήρια και οι συνοδές διαδικασίες του κανονισμού πιστοποίησης υπόκεινται σε συνεχή αναθεώρηση ώστε να ανταποκρίνονται στις ανάγκες της Ελληνικής Εταιρίας Ψυχοθεραπείας Gestalt, όπως αυτές διαμορφώνονται κάθε περίοδο. Το Διοικητικό Συμβούλιο μπορεί να συντάσσει τροποποίηση του κανονισμού πιστοποίησης, ο οποίος, μετά την έγκρισή του από τη Γενική Συνέλευση με πλειοψηφία των 2/3 των παρόντων, ταμειακώς ενήμερων μελών, είναι υποχρεωτικός για όλα τα μέλη. Η τροποποίηση του κανονισμού πιστοποίησης μπορεί να προταθεί από το Διοικητικό Συμβούλιο ή να το αιτηθεί από το Διοικητικό Συμβούλιο η Επιτροπή πιστοποίησης, ή ένας αριθμός μελών, της Εταιρείας τουλάχιστον πέντε (5) στο σύνολο.

Σε ειδικές περιπτώσεις, όπου δεν είναι σαφές αν σύμφωνα με τον κανονισμό πιστοποίησης μπορεί να γίνει κάποιο άτομο δεκτό ως τακτικό μέλος του συλλόγου με βάση τα κριτήρια που ορίζονται στον παρόντα κανονισμό, και καθώς η έμφαση δίνεται στα ποιοτικά (πέραν των τυπικών) χαρακτηριστικά κάθε υποψηφίου, υπάρχει η δυνατότητα, όπου η Επιτροπή πιστοποίησης το κρίνει απαραίτητο, να ζητά την κατάθεση συστατικών επιστολών ή/ και να πραγματοποιείται συνέντευξη με το υποψήφιο μέλος. Σε αυτή τη συνέντευξη συμμετέχουν τα μέλη της Επιτροπής Πιστοποίησης και ένας τουλάχιστον εκπρόσωπος του Διοικητικού Συμβουλίου.

Σε περιπτώσεις όπου η επιτροπή πιστοποίησης δε δύναται να γνωμοδοτήσει σχετικά με την υποψηφιότητα ενός αιτούντος, το ζήτημα παραπέμπεται στη Γενική Συνέλευση. Τίθεται η υποψηφιότητά του στην επόμενη Γενική Συνέλευση και εγγράφεται με θετική ψήφο της πλειοψηφίας (50%+1) των παρόντων, οικονομικά ενήμερων, τακτικών μελών.

Είναι ευθύνη των μελών της επιτροπής πιστοποίησης

- να ενημερώνει τα μέλη για τις τροποποιήσεις στον κανονισμό πιστοποίησης

- να διατηρεί επίκαιρα αρχεία αιτήσεων και συνοδών εγγράφων
- να καταθέτει τις υποστηρικτικές για την εγγραφή γνωμοδοτήσεις της στο Διοικητικό Συμβούλιο
- να ελέγχει τη συμφωνία μεταξύ των κριτηρίων που τίθενται στον κανονισμό πιστοποίησης και σε σχέση με άλλους επαγγελματικούς συλλόγους, ώστε τα μέλη της Ελληνικής Εταιρίας Ψυχοθεραπείας Gestalt να μπορούν να αναγνωρίζονται από άλλους υπερκείμενους συλλόγους, εθνικούς και ευρωπαϊκούς.

IV. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ

IV.α. άτομα θεραπευτές Α, Β, Γ, Δ (προπάτορες), Ε (δόκιμα μέλη)

IV.β. επόπτες

IV.γ. εκπαιδευτές

IV.δ. επαναπιστοποίηση

IV.ε. τακτικά μέλη- φορείς (εκπαιδευτικά κέντρα, κέντρα συνεχιζόμενης εκπαίδευσης και ψυχοθεραπευτικά κέντρα)

IV.A. ΑΤΟΜΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ

IV.A. Α) απόφοιτοι τριτοβάθμιων σχολών ψυχικής υγείας (πχ. ψυχολογία, ψυχιατρική, κοινωνική εργασία κ.α.) από ιδιωτικά ή δημόσια εκπαιδευτικά ιδρύματα. Χρειάζεται να έχουν ολοκληρώσει τέτοια προγράμματα διάρκειας τουλάχιστον 2000 ωρών ή σχολών εξωτερικού επιπέδου BA ή BSc.

Να έχουν ολοκληρώσει ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα στην ψυχοθεραπεία gestalt, σε πιστοποιημένο από την EAGT εκπαιδευτικό κέντρο ή να είναι πιστοποιημένοι γκεσταλτ θεραπευτές απο την EAGT

Διευκρινιστικά, να έχουν ολοκληρώσει εκπαιδευτικό πρόγραμμα στην ψυχοθεραπεία gestalt το οποίο θα περιλαμβάνει: Το λιγότερο 600 ώρες εκπαίδευσης στη θεωρία και τη μεθοδολογία της Ψυχοθεραπείας Gestalt (βλέπε περιεχόμενο εκπαιδευτικού προγράμματος στην ψυχοθεραπεία gestalt στο παράρτημα). -Γνώση της Θεωρίας της εξελικτικής ψυχολογίας, της ψυχοπαθολογίας και του διαγνωστικού εργαλείου DSM IV. -

150 ώρες εποπτείας στην ψυχοθεραπεία Gestalt. -400 ώρες κλινικής πρακτικής στην ψυχοθεραπεία Gestalt -250 ώρες προσωπικής ανάπτυξης στη θεραπεία gestalt (ατομικής και σε ομάδα θεραπείας) και 50 ώρες προσωπικής επιλογής (σεμινάρια, βιωματικά σεμινάρια κτλ) gestalt. (συνολική διάρκεια ωρών εκπαίδευσης: 1450) Εκπόνηση διπλωματικής εργασίας. Ένα τέτοιο εκπαιδευτικό πρόγραμμα χρειάζεται να πραγματοποιείται από τουλάχιστον 4 διαφορετικούς εκπαιδευτές. Αυτές οι προϋποθέσεις καλύπτονται, άλλωστε, και από τα πιστοποιημένα εκπαιδευτικά προγράμματα.

Τα ιδρύματα Εκπαίδευσης στη Θεραπεία Gestalt θα πιστοποιήσουν τα προσόντα, τις προσδοκίες και την καταλληλότητα των υποψηφίων και θα παράσχουν σαφείς και ολοκληρωμένες πληροφορίες σχετικά με το πρόγραμμα σπουδών και τους εσωτερικούς κανονισμούς.

Τα Ιδρύματα εκπαίδευσης στη Θεραπεία Gestalt θα πιστοποιούν σε τακτά διαστήματα εάν ένας εκπαιδευόμενος έχει φτάσει σε ένα ικανοποιητικό επίπεδο εκπαίδευσης και θα προσφέρουν κατάλληλες και διαφανείς διαδικασίες ώστε να γίνεται αυτό.

Να δηλώνουν ότι δεσμεύονται από τις επαγγελματικές και ηθικές αρχές του κώδικα δεοντολογίας της Ελληνικής Εταιρίας Ψυχοθεραπείας Gestalt.

Ο κάθε υποψήφιος αυτής της κατηγορίας λοιπόν χρειάζεται να προσκομίσει:

- ✓ Αίτηση εγγραφής (όπου δηλώνει ότι αποδέχεται το καταστατικό και τον κώδικα δεοντολογίας της εταιρίας), υπογεγραμμένη από 2 τακτικά μέλη της Εταιρίας που υποστηρίζουν την εγγραφή του
- ✓ Δύο φωτογραφίες μεγέθους ταυτότητας
- ✓ Βιογραφικό σημείωμα
- ✓ Φωτοτυπία πτυχίου από σχολή ψυχικής υγείας (όπως περιγράφεται παραπάνω)
- ✓ Πιστοποιητικό ολοκληρωμένης εκπαίδευσης σε πιστοποιημένο εκπαιδευτικό πρόγραμμα στην ψυχοθεραπεία gestalt

IV. A. B) απόφοιτοι τριτοβάθμιων σχολών κοινωνικών και ανθρωπιστικών σπουδών από ιδιωτικά ή δημόσια εκπαιδευτικά ιδρύματα. Χρειάζεται να έχουν ολοκληρώσει τέτοια προγράμματα διάρκειας τουλάχιστον 2000 ωρών ή σχολών εξωτερικού επιπέδου BA ή BSc.

Επιπλέον, χρειάζεται να έχουν ολοκληρώσει τουλάχιστον ετήσιες μεταπτυχιακές σπουδές, ή τουλάχιστον διετή κύκλο σπουδών αντίστοιχου επιπέδου, στην ψυχική υγεία

Ή να επισυνάψουν πιστοποιημένη εποπτευόμενη εμπειρία τουλάχιστον 600 ωρών (συμπεριλαμβανομένης της πρακτικής μέσα στα πλαίσια του εκπαιδευτικού προγράμματος στη ψυχοθεραπεία gestalt) σε διάστημα 5 χρόνων, σε θέματα ψυχικής υγείας.

Είναι απαραίτητο ο αιτών/ αιτούσα να έχει εργαστεί με πελάτες στην κοινότητα (ιατρική, κοινωνία), ιδιωτικά ή σε εθελοντικά ιδρύματα, όπου ως πρακτική άσκηση εκλαμβάνονται οι ώρες εργασίας σε πρόσωπο με πρόσωπο επαφή με άτομα ή/ και ομάδες. Είναι απαραίτητο κατά τη διάρκεια απόκτησης αυτής της εμπειρίας να παρακολουθεί τακτική και κατάλληλη κλινική εποπτεία gestalt

Να έχουν ολοκληρώσει ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα στην ψυχοθεραπεία gestalt, σε πιστοποιημένο από την EAGT εκπαιδευτικό κέντρο ή να είναι πιστοποιημένοι gestalt θεραπευτές από την EAGT.

Διευκρινιστικά, να έχουν ολοκληρώσει εκπαιδευτικό πρόγραμμα στην ψυχοθεραπεία gestalt το οποίο θα περιλαμβάνει: Το λιγότερο 600 ώρες εκπαίδευσης στη θεωρία και τη μεθοδολογία της Ψυχοθεραπείας Gestalt (βλέπε περιεχόμενο εκπαιδευτικού προγράμματος στην ψυχοθεραπεία gestalt στο παράρτημα). -Γνώση της Θεωρίας της εξελικτικής ψυχολογίας, της ψυχοπαθολογίας και του διαγνωστικού εργαλείου DSM IV. - 150 ώρες εποπτείας στην ψυχοθεραπεία Gestalt. -400 ώρες κλινικής πρακτικής στην ψυχοθεραπεία Gestalt.- -250 ώρες προσωπικής ανάπτυξης στη θεραπεία gestalt (ατομικής και σε ομάδα θεραπείας) και 50 ώρες προσωπικής επιλογής (σεμινάρια, βιωματικά σεμινάρια κτλ) gestalt. Εκπόνηση διπλωματικής εργασίας. Ένα τέτοιο εκπαιδευτικό πρόγραμμα χρειάζεται να πραγματοποιείται από τουλάχιστον 4 διαφορετικούς εκπαιδευτές. Αυτές οι προϋποθέσεις καλύπτονται, άλλωστε, και από τα πιστοποιημένα εκπαιδευτικά προγράμματα.

Να δηλώνουν ότι δεσμεύονται από τις επαγγελματικές και ηθικές αρχές του κώδικα δεοντολογίας της Ελληνικής Εταιρίας Ψυχοθεραπείας Gestalt.

Ο κάθε υποψήφιος αυτής της κατηγορίας λοιπόν χρειάζεται να προσκομίσει:

- ✓ Αίτηση εγγραφής (όπου δηλώνει ότι αποδέχεται το καταστατικό και τον κώδικα δεοντολογίας της εταιρίας), υπογεγραμμένη από 2 τακτικά μέλη της Εταιρίας που υποστηρίζουν την εγγραφή του
- ✓ Δύο φωτογραφίες μεγέθους ταυτότητας
- ✓ Βιογραφικό σημείωμα
- ✓ Φωτοτυπία πτυχίου από σχολή κοινωνικών και ανθρωπιστικών σπουδών (όπως περιγράφεται παραπάνω)

- ✓ Φωτοτυπία πτυχίου από ολοκληρωμένη μεταπτυχιακή εκπαίδευση στην ψυχική υγεία (όπως περιγράφεται παραπάνω)
- ✓ Πιστοποιητικό ολοκληρωμένης εκπαίδευσης σε πιστοποιημένο εκπαιδευτικό πρόγραμμα στην ψυχοθεραπεία gestalt
- ✓ Για την απόδειξη της εμπειρίας:

βεβαίωση εργοδότη με περιγραφή αντικειμένου εργασίας και ώρες απασχόλησης ή από μπλοκάκι παροχής υπηρεσιών και βεβαίωση από τον ασφαλιστικό φορέα

και βεβαίωση από πιστοποιημένο επόπτη gestalt όπου θα αναφέρεται αναλυτικά το περιεχόμενο της δραστηριότητας του αιτούντος καθώς και οι ώρες εποπτείας που έχουν συμπληρωθεί, ανάλογες της δραστηριότητας αυτής

IV. Α. Γ) απόφοιτοι τριτοβάθμιων σχολών άλλων επιστημών, από ιδιωτικά ή δημόσια εκπαιδευτικά ιδρύματα. Χρειάζεται να έχουν ολοκληρώσει τέτοια προγράμματα διάρκειας τουλάχιστον 2000 ωρών ή σχολών εξωτερικού επιπέδου BA ή BSc.

Είναι απαραίτητο να έχουν ολοκληρώσει επίσης τουλάχιστον διετές δημόσιο ή ιδιωτικό στην Ελλάδα ή το εξωτερικό μεταπτυχιακό τίτλο σπουδών στην κλινική ψυχολογία ή στη συμβουλευτική ή στην ψυχοθεραπεία

και πιστοποιημένη εποπτευόμενη εμπειρία τουλάχιστον 700 ωρών (συμπεριλαμβανομένης της πρακτικής μέσα στα πλαίσια του εκπαιδευτικού προγράμματος στη ψυχοθεραπεία gestalt) σε διάστημα 5 χρόνων, σε θέματα ψυχικής υγείας

Είναι απαραίτητο ο αιτών/ αιτούσα να έχει εργαστεί με πελάτες στην κοινότητα (ιατρική, κοινωνία), ιδιωτικά ή σε εθελοντικά ιδρύματα, όπου ως πρακτική άσκηση εκλαμβάνονται οι ώρες εργασίας σε πρόσωπο με πρόσωπο επαφή με άτομα ή/ και ομάδες. Είναι απαραίτητο κατά τη διάρκεια απόκτησης αυτής της εμπειρίας να παρακολουθεί τακτική και κατάλληλη κλινική εποπτεία gestalt.

Να έχουν ολοκληρώσει ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα στην ψυχοθεραπεία gestalt, σε πιστοποιημένο από την EAGT εκπαιδευτικό κέντρο.

Διευκρινιστικά, να έχουν ολοκληρώσει εκπαιδευτικό πρόγραμμα στην ψυχοθεραπεία gestalt το οποίο θα περιλαμβάνει: Το λιγότερο 600 ώρες εκπαίδευσης στη θεωρία και τη μεθοδολογία της Ψυχοθεραπείας Gestalt (βλέπε περιεχόμενο εκπαιδευτικού προγράμματος στην ψυχοθεραπεία gestalt στο παράρτημα). -Γνώση της Θεωρίας της εξελικτικής ψυχολογίας, της ψυχοπαθολογίας και του διαγνωστικού εργαλείου DSM IV. - 150 ώρες εποπτείας στην ψυχοθεραπεία Gestalt. -400 ώρες κλινικής πρακτικής στην

ψυχοθεραπεία Gestalt -250 ώρες προσωπικής ανάπτυξης στη θεραπεία gestalt (ατομικής και σε ομάδα θεραπείας) και 50 ώρες προσωπικής επιλογής (σεμινάρια, βιωματικά σεμινάρια κτλ) gestalt. -Εκπόνηση διπλωματικής εργασίας. Ένα τέτοιο εκπαιδευτικό πρόγραμμα χρειάζεται να πραγματοποιείται από τουλάχιστον 4 διαφορετικούς εκπαιδευτές. Αυτές οι προϋποθέσεις καλύπτονται, άλλωστε, και από τα πιστοποιημένα εκπαιδευτικά προγράμματα.

Να δηλώνουν ότι δεσμεύονται από τις επαγγελματικές και ηθικές αρχές του κώδικα δεοντολογίας της Ελληνικής Εταιρίας Ψυχοθεραπείας Gestalt.

Ο κάθε υποψήφιος αυτής της κατηγορίας λοιπόν χρειάζεται να προσκομίσει:

- ✓ Αίτηση εγγραφής (όπου δηλώνει ότι αποδέχεται το καταστατικό και τον κώδικα δεοντολογίας της εταιρίας), υπογεγραμμένη από 2 τακτικά μέλη της Εταιρίας που υποστηρίζουν την εγγραφή του
- ✓ Δύο φωτογραφίες μεγέθους ταυτότητας
- ✓ Βιογραφικό σημείωμα
- ✓ Φωτοτυπία πρώτου πτυχίου
- ✓ Φωτοτυπία πτυχίου από ολοκληρωμένη μεταπτυχιακή εκπαίδευση στην κλινική ψυχολογία ή στη συμβουλευτική ή στην ψυχοθεραπεία (όπως περιγράφεται παραπάνω)
- ✓ Πιστοποιητικό ολοκληρωμένης εκπαίδευσης σε πιστοποιημένο εκπαιδευτικό πρόγραμμα στην ψυχοθεραπεία gestalt
- ✓ Για την απόδειξη της εμπειρίας:

βεβαίωση εργοδότη με περιγραφή αντικειμένου εργασίας και ώρες απασχόλησης ή από μπλοκάκι παροχής υπηρεσιών και βεβαίωση από τον ασφαλιστικό φορέα

και βεβαίωση από πιστοποιημένο επόπτη gestalt όπου θα αναφέρεται αναλυτικά το περιεχόμενο της δραστηριότητας του αιτούντος καθώς και οι ώρες εποπτείας που έχουν συμπληρωθεί, ανάλογες της δραστηριότητας αυτής

IV. A. Δ) ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΠΡΟΠΑΤΟΡΩΝ

Διευκρινιστικά, προπάτορες θεωρούνται οι: αιτούντες που έχουν ολοκληρώσει την εκπαίδευσή τους στην ψυχοθεραπεία gestalt πριν τη θέσπιση των κριτηρίων που θέτει ο παρών κανονισμός πιστοποίησης.

Ψυχοθεραπευτές Gestalt, οι οποίοι δεν πληρούν μεν όλα τα ανωτέρω κριτήρια, αλλά θεωρούνται καταξιωμένοι στη ψυχοθεραπεία Gestalt.

Χρειάζεται να προσκομίσουν:

- ✓ Αίτηση εγγραφής (όπου δηλώνει ότι αποδέχεται το καταστατικό και τον κώδικα δεοντολογίας της εταιρίας)
- ✓ Βιογραφικό σημείωμα
- ✓ Δύο φωτογραφίες μεγέθους ταυτότητας
- ✓ Δύο συστατικές επιστολές από τακτικά μέλη της εταιρίας,
- ✓ Αποδεικτικά ότι έχουν 15 χρόνια εμπειρίας:

βεβαίωση εργοδότη με περιγραφή αντικειμένου εργασίας και ώρες απασχόλησης ή από μπλοκάκι παροχής υπηρεσιών και βεβαίωση από τον ασφαλιστικό φορέα

και βεβαίωση από πιστοποιημένο επόπτη gestalt όπου θα αναφέρεται αναλυτικά το περιεχόμενο της δραστηριότητας του αιτούντος καθώς και οι ώρες εποπτείας που έχουν συμπληρωθεί, ανάλογες της δραστηριότητας αυτής (τουλάχιστον 150 ώρες)

- ✓ βεβαιώσεις ότι έχουν συγγραφικό έργο ή/ και έχουν πραγματοποιήσει σεμινάρια κλπ με πιστοποιημένους ή/ και γνωστούς θεραπευτές gestalt.
- ✓ βεβαιώσεις ότι έχουν παρακολουθήσει 250 ώρες εκπαιδευτικών σεμιναρίων στην ψυχοθεραπεία gestalt
- ✓ βεβαίωση ότι έχουν συμπληρώσει τουλάχιστον 100 ώρες ατομικής θεραπείας gestalt.

IV. A. E) ΔΟΚΙΜΑ ΜΕΛΗ

Δόκιμα μέλη του σωματείου μπορεί να είναι φυσικά πρόσωπα, πτυχιούχοι επιστημών ψυχικής υγείας και πτυχιούχοι κοινωνικών και ανθρωπιστικών επιστημών ή πτυχιούχοι άλλων επιστημών Τριτοβάθμιας εκπαίδευσης της Ελλάδας και του Εξωτερικού, (σύμφωνα με τα προαναφερθέντα κριτήρια στις κατηγορίες IV.A.A, IV.A.B, IV.A.Γ) που βρίσκονται σε διαδικασία εκπαίδευσης σε Εκπαιδευτικό Κέντρο Ψυχοθεραπείας Gestalt πιστοποιημένο και αναγνωρισμένο από την European Association for Gestalt Therapy (E.A.G.T.) και έχουν ολοκληρώσει τουλάχιστον το δεύτερο έτος της εκπαίδευσής τους.

Επιπλέον των προαναφερθέντων, ανά κατηγορία, εγγράφων, τα δόκιμα μέλη υποχρεούνται να προσκομίζουν κάθε χρόνο βεβαίωση από το εκπαιδευτικό κέντρο ψυχοθεραπείας Gestalt στο οποίο φοιτούν ότι συνεχίζουν τις σπουδές τους. Το ανώτατο

χρονικό όριο που μπορεί να είναι κάποιος εγγεγραμμένος ως δόκιμο μέλος είναι τα 7 χρόνια.

Ειδικά τα δόκιμα μέλη με πρώτο πτυχίο στις κοινωνικές και ανθρωπιστικές ή σε άλλες επιστήμες, χρειάζεται να προσκομίζουν κάθε χρόνο βεβαιώσεις που να αποδεικνύουν ότι ασχολούνται επαγγελματικά με την ψυχοθεραπεία gestalt.

IV. Β. ΑΤΟΜΑ ΕΠΟΠΤΕΣ

Ως επόπτες μπορούν να πιστοποιηθούν θεραπευτές- τακτικά μέλη της Ελληνικής Εταιρίας Ψυχοθεραπείας Gestalt που έχουν:

A) 5 χρόνια αποδεδειγμένης εμπειρίας εργασίας ως ψυχοθεραπευτές gestalt και να έχουν παρακολουθήσει ειδική αντίστοιχη εκπαίδευση εποπτών σε πιστοποιημένο από την EAGT εκπαιδευτικό κέντρο διάρκειας τουλάχιστον 50 ωρών και έχουν συμπληρώσει τουλάχιστον 25 ώρες εποπτείας εποπτών (hypervision) ή

B) 10 χρόνια αποδεδειγμένης εμπειρίας εργασίας ως ψυχοθεραπευτές gestalt και 50 ώρες εποπτείας εποπτών (hypervision)

Χρειάζεται να προσκομίσουν:

- ✓ Αίτηση εγγραφής ως επόπτης
- ✓ Βεβαίωση παρακολούθησης εποπτείας εποπτών
- ✓ Πιστοποιητικό ολοκληρωμένης εκπαίδευσης εποπτών σε πιστοποιημένο εκπαιδευτικό πρόγραμμα στην ψυχοθεραπεία
- ✓ Αποδεικτικά ότι έχουν 5 ή 10 χρόνια εμπειρίας:

βεβαίωση εργοδότη με περιγραφή αντικειμένου εργασίας και ώρες απασχόλησης ή από μπλοκάκι παροχής υπηρεσιών και βεβαίωση από τον ασφαλιστικό φορέα

και βεβαίωση από πιστοποιημένο επόπτη gestalt όπου θα αναφέρεται αναλυτικά το περιεχόμενο της δραστηριότητας του αιτούντος καθώς και οι ώρες εποπτείας που έχουν συμπληρωθεί, ανάλογες της δραστηριότητας αυτής (τουλάχιστον 150 ώρες)

Είναι απαραίτητο ο επόπτης gestalt να συνεχίζει να αποδεικνύει ότι μπορεί να συνδυάζει θεωρία και πράξη παρουσιάζοντας γραπτά (άρθρα σε journals ή βιβλία), να δίνει διαλέξεις, ή να πραγματοποιεί βιωματικά σεμινάρια σε συνέδρια.

Η πιστοποίηση επαγγελματικής επάρκειας εποπτών ισχύει μετά την πρώτη ψήφιση του κανονισμού πιστοποίηση σε Γενική συνέλευση **και** αναδρομικά.

IV. Γ. ΑΤΟΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ

Ως εκπαιδευτής αναγνωρίζεται ένας θεραπευτής- τακτικό μέλος του συλλόγου που έχει:

συμπληρώσει 5 χρόνια εργασίας ως θεραπευτής (από βεβαίωση εργοδότη με περιγραφή αντικειμένου εργασίας και ώρες απασχόλησης ή απο μπλοκάκι παροχής υπηρεσιών και βεβαίωση απο τον ασφαλιστικό φορέα **και** από την εποπτεία gestalt)

και έχει δουλέψει τουλάχιστον 2 χρόνια ως (εκπαιδευόμενος) εκπαιδευτής υπό την εποπτεία ενός Senior Trainer, σε ένα πιστοποιημένο εκπαιδευτικό πρόγραμμα στην ψυχοθεραπεία gestalt.

Senior trainer είναι ένα τακτικό μέλος της Ε.Ε.Ψ.Γ. το οποίο έχει τουλάχιστον δέκα χρόνια πιστοποιημένη εργασιακή εμπειρία ως θεραπευτής gestalt (από βεβαίωση εργοδότη με περιγραφή αντικειμένου εργασίας και ώρες απασχόλησης ή από μπλοκάκι παροχής υπηρεσιών και βεβαίωση από τον ασφαλιστικό φορέα και από την εποπτεία gestalt) και εκπαιδευτική εμπειρία στη γκεσταλτ 7 χρόνων ή /και είναι επιπλέον πιστοποιημένος ως εκπαιδευτής.

Χρειάζεται επίσης, προκειμένου ένα τακτικό μέλος να αναγνωρισθεί ως εκπαιδευτής, να έχει αποδείξει τις δεξιότητες του/ της ως εκπαιδευτής/ τρια μέσω κριτηρίων όπως διαλέξεων ή δημοσιεύσεων. Προτείνεται ένας εκπαιδευτής να συνεχίσει να συμβάλλει στην ανάπτυξη της θεραπείας gestalt μέσω της συγγραφής, των παρουσιάσεων σε συνέδρια, της έρευνας κλπ.

Χρειάζεται να προσκομίσει:

- ✓ Αίτηση εγγραφής ως εκπαιδευτής
- ✓ Βεβαίωση ότι έχει δουλέψει τουλάχιστον 2 χρόνια ως (εκπαιδευόμενος) εκπαιδευτής υπό την εποπτεία ενός Senior Trainer, υπογεγραμμένη από τον Senior Trainer
- ✓ Αποδεικτικά ότι έχουν 5 χρόνια εργασιακής εμπειρίας:

βεβαίωση εργοδότη με περιγραφή αντικειμένου εργασίας και ώρες απασχόλησης ή από μπλοκάκι παροχής υπηρεσιών και βεβαίωση από τον ασφαλιστικό φορέα

και βεβαίωση από πιστοποιημένο επόπτη gestalt όπου θα αναφέρεται αναλυτικά το περιεχόμενο της δραστηριότητας του αιτούντος καθώς και οι ώρες εποπτείας που έχουν συμπληρωθεί, ανάλογες της δραστηριότητας αυτής (τουλάχιστον 150 ώρες)

IV. Δ. ΕΠΑΝΑΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ-ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ

Προκειμένου για την επαναπιστοποίηση των τακτικών μελών της εταιρίας, μετά την πενταετία από την πρώτη εγγραφή τους στο σύλλογο και κάθε πέντε χρόνια από εκεί και μετά, χρειάζεται κάθε τακτικό μέλος να έχει συμπληρώσει:

- 20 ώρες εποπτείας Gestalt
- 30 ώρες συμμετοχής σε συνέδρια, σεμινάρια, εκπαιδευτικά προγράμματα, βιωματικά σεμινάρια gestalt
- και 50 ώρες αλληλοεποπτείας (intervision) Gestalt.

Όλες αυτές οι δραστηριότητες χρειάζεται να πιστοποιούνται από τα αντίστοιχα έγγραφα τα οποία θα κατατίθενται μαζί με την αντίστοιχη αίτηση στην Επιτροπή Πιστοποίησης.

IV. Ε. ΤΑΚΤΙΚΑ ΜΕΛΗ –ΦΟΡΕΙΣ (ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ)

Τακτικά μέλη- φορείς μπορούν να είναι: εκπαιδευτικά κέντρα, θεραπευτικά κέντρα, νομικά πρόσωπα, ενώσεις προσώπων, οργανισμοί, ιδρύματα που πληρούν προϋποθέσεις μόρφωσης, εκπαίδευσης και ηθικής δεοντολογίας σύμφωνα με τον Κανονισμό Πιστοποίησης που βασίζεται στα κριτήρια που θέτει η Ε.Α.Γ.Τ.

Ένα εκπαιδευτικό κέντρο στην ψυχοθεραπεία gestalt μπορεί να γίνει τακτικό μέλος μόνο αν είναι πιστοποιημένο από την ΕΑΓΤ. Ένα θεραπευτικό κέντρο στην ψυχοθεραπεία gestalt (το οποίο ορίζεται ως εταιρία, όπως αποδεικνύει το αντίστοιχο έγγραφο από την εφορία που χρειάζεται να προσκομίζεται στο σύλλογο) μπορεί να γίνει τακτικό μέλος αν οι ιδρυτές και οι ψυχοθεραπευτές που απασχολούνται σε αυτό είναι τακτικά μέλη του συλλόγου.

V. ΕΓΓΡΑΦΑ: ΦΟΡΜΕΣ ΑΙΤΗΣΕΩΝ

- 1) Τακτικό ή δόκιμο μέλος θεραπευτής
- 2) Τακτικό μέλος επόπτης
- 3) Τακτικό μέλος εκπαιδευτής
- 4) Τακτικό μέλος θεραπευτής- επαναπιστοποίηση
- 5) Τακτικό μέλος φορέας

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

περιεχόμενο εκπαιδευτικού προγράμματος στην ψυχοθεραπεία gestalt

- ΙΣΤΟΡΙΑ ΚΑΙ ΡΙΖΕΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ GESTALT:
Φιλοσοφία, ανθρωπολογία, ψυχανάλυση, υπαρξισμός, φαινομενολογία, θεωρία Gestalt, ανατολικές φιλοσοφίες
- ΘΕΩΡΙΑ ΤΗΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ GESTALT:
Πεδίο οργανισμού- περιβάλλοντος, δημιουργία μορφής- φόντου, δημιουργική προσαρμογή, μοντέλο αλλαγής, αυθεντικότητα, εμπειρία επαφής και απόσυρσης, θεωρία εαυτού, επίγνωση- συνείδηση, πολικότητες, αντιστάσεις- διακοπές στην επαφή, θεραπευτική διαδικασία
- ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ:
Θεωρία προσωπικότητας, υγεία και ασθένεια, παιδική ανάπτυξη και σύγχρονη εξελικτική έρευνα, το άτομο στην κοινωνία
- ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ GESTALT:
Πείραμα, amplification; δουλειά με τα όνειρα κλπ.
- ΔΙΑΓΝΩΣΗ:
Διαφοροδιάγνωση, DSM IV –ή η πιο πρόσφατη έκδοσή του, ψυχοδυναμική διάγνωση, διάγνωση Gestalt
- ΔΙΑΦΟΡΑ ΚΛΙΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ:
Η οπτική της Gestalt για την ψυχοπαθολογία, νεύρωση, ψύχωση, διαταραχές προσωπικότητας (οριακή, ναρκισιστική, εξαρτητική, οιστριονική κλπ), διαταραχές άγχους, διάθεσης, διατροφής και ψυχοσωματικές, εξαρτήσεις, συγκριτικές προσεγγίσεις
- ΠΕΔΙΑ ΚΑΙ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ:
Ατομο, ζευγάρι, οικογένεια, ομάδα, εξαρτήσεις, θεραπευτικές κοινότητες, οργανισμοί κλπ
- Ο ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ GESTALT ΣΤΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΣΧΕΣΗ:
Η οπτική της Gestalt σχετικά με τη μεταβίβαση, την αντιμεταβίβαση, το διάλογο, τη σχέση I-θου, τη συνδημιουργία και την inter-subjectivity
- ΑΡΧΕΣ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΤΗΣ ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑΣ
- ΕΡΕΥΝΑ